

嬉しいお便りをいただきました！

私自身が両下肢リンパ浮腫患者なので、疾患について強く関心を持ちました。情報を得て疾患を知り、セルフケアと運動療法が適切であると理解したものの、実際どのように自分自身に行って良いのか不安でした。

フランシラ治療院で竹内先生に施術を受けていた頃、「スクールで学んではどうですか？」と背中を押していただきました。

でも、日常生活も仕事も苦痛になってリンパ浮腫を抱えて悩んでいたにもかかわらず、そんな状態で通学するのは困難、とあきらめていました。

あきらめることが、リンパ浮腫とうまく付き合うことだと思っていました。

仕事は退職しましたが、クリニックへ通院し、スクールに通学し、正しい知識を学ぶうちに、嫌だと思っていたバンテージも受容し、セルフケアと運動療法と圧迫療法を行いました。

おかげ様で、正しい知識と正しい日常生活を送りながら、手技を自分自身の治療に活かすことができました。

浮腫は治りませんが、「悪化していない」レベルを維持します。

“あきらめ”から脱出して、学ぶこと、旅行をすること、スカートを履くこと、と夢が実現しました。

自分が良くなると患者様も良くなってもらえないと信じていました。

今後、同じ悩みを持つリンパ浮腫の患者様のケアに役立ち、サポートする立場になりたいと思います。

お世話になり、ありがとうございました。

東京都 看護師 NMさん

「助けてください！」という一通のメールから始まり、フランシラ治療院でのリンパ浮腫ケアの施術を受けながらリンパドレナージ・メディカルコースを受講し、認定試験にも見事合格されました！

今後は習得したスキルを活かし、訪問看護の仕事を通して、お一人でも多くの患者様を励ましてあげてください。

この仕事に携わられて、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

フランシラ治療院 院長・竹内恵美