

Frantsila Natural Therapist School



セラピスト総合コース

自然からのエネルギーチャージ



Frantsila Natural Therapist School



ナチュラルセラピスト育成コース

1982年、フィンランドのフランシラ・ナチュラルセラピストスクールは14世紀から同族により継承されるフランシラの森の中で開講されて森の9代目当主ヴィルピ・コルミエ女史が多くのナチュラルセラピスト（自然療法士）を養成してきました

水準の高い教育はフィンランド政府（労働省）から支持、成績優秀者には奨学金が支給されています。フィンランドにおけるナチュラルセラピストの地位は高く、国民の健康と予防医学に貢献しています。

2003年、日本でフランシラ・ナチュラルセラピストスクール日本校を設立して、ナチュラルセラピストの養成を開始しました。

2005年、医療用リンパドレナージュコースを開講して医師との連携のもとに全国の医療従事者を対象とするがんの後遺症で発症する「リンパ浮腫」や高齢者におけるむくみの改善をサポートできるセラピストを養成して、日本では数少ない専門教育機関として認定されています。

美と健康を維持するSPAの先進国フィンランドでは、心と体を癒すケアが国家プロジェクトにも導入されています。フィンランド式ケアは美容だけではなくコミュニケーションがとりづらい認知症・精神疾患・不安やストレスを抱えている高齢者やがん患者様のあらゆる症状を緩和するための自然療法がベースとなっています。多くの癒しを求める世界中の人々がフランシラの森や「ウェルビーイングセンター」を訪れて森で培われた「心と体のバランスをとる方法」を学んでいます。

2020年に入り、思いもよらぬ新型コロナウイルス感染で世界の動向が変わりました。歴史上のピンチも今は変化の時と捉えて流行に左右されない知識と技術を磨く時です。ご自身や大切な人を守るための植物療法（緑のホームドクター）やケア技術（フェイシャル、ボディ、リンパドレナージュなど）を習得して、質の高いセラピストを目指してください。



竹内恵美

鍼灸あん摩マッサージ指圧師

認定リンパ浮腫セラピスト

フランシラ・ナチュラルセラピストスクール日本校校長

ナチュラルセラピストとは

19世紀からヨーロッパにおいて自然医学（ナチュロパシー）として普及しており、人を調和の総合体としてとらえ、異なった治療法を組み合わせる心身を健康に導く医学です

植物栄養素を理解した食事方法、カウンセリング（アドバイス）やトリートメントのケアを行う自然療法士をナチュラルセラピストと定義しています

欧米では、医師（内科医が多い）が西洋医学にプラスしてメディカルハーブ、ホメオパシー、心の感情のバランスを取るフラワーエッセンスを併用して、統合的なケアを行っています

<受講のご案内>

セラピスト総合コース

自然療法（ナチュラルセラピー）とボディマッサージ（西洋式・東洋式・アロマケア・リンパドレナージ・ホットストーン・フェイシャル）を学び、統合ケアができるセラピストを目指します

フランシラ本社サロン（六本木）でも学び、サロン運営をご希望の方にお勧めです
少人数制を基本としています

※医師・看護師・理学療法士・作業療法士・あん摩マッサージ師

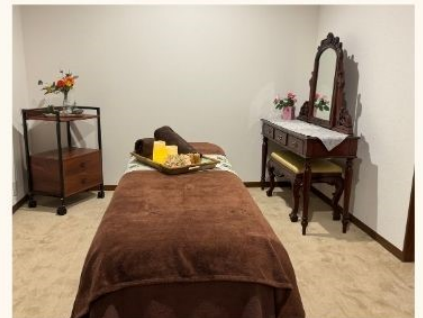
医療従事者は、認定「リンパ浮腫セラピスト」コース同時受講にて、保険加算セラピストの認定証を発行します



フランシラの森



フランシラ日本校



フランシラサロン

セラピスト総合コース



あなたの「手」で癒されたい！と言われるセラピストを目指す

リンパドレナージュと相性が良い施術として知られているのが、アロマセラピーやフィットセラピーの植物成分を症状により使い分けるソフトなマッサージです。植物に含まれる化学成分の利用により、自律神経やホルモンバランスの改善だけではなく、免疫力を高めて心身の健康増進に役立てる事が出来ます。

講義と、実践に活かせる西洋マッサージの基本手技に加え、体のパーツ別に東洋療法のツボ（指圧）・経絡を取り入れて効率よく学べるコースです。

リンパドレナージュ、東洋療法、オイルマッサージの組み合わせ方等についても総合的に学びホリスティックなケアを実現できます。



フランシラの森 9代目当主
ヴィルピ・コルミエ校長

<ディプロマ認定証> フィンランド本校と同様のディプロマを発行します。Frantsila Natural Therapist フランシラ ナチュラルセラピスト 習得（実技試験合格）した内容を記載します。

ディプロマ取得後は、フランシラ認定サロン契約が可能です。





自然療法 natural therapy

9種類のミニ実技と自然療法を学ぶ

オンライン講義/月1回 実技は動画配信

＜実技の内容＞15分から30分でできる満足度が高い施術！

ハンドマッサージ

手のぬくもりを伝えるのは、相手の心に響きます

HOITO(癒し)マッサージ

椅子に座ったまま提供できる満足度の高いマッサージ

背中リラクセス

ベッドサイドで横向きのままでできる背中のおいしいマッサージ

足浴の方法

簡単に見えて、実はいろいろなノウハウが詰まっている手技

足のリンパドレナージ

皮膚をゆっくりと動かして皮膚の下の水を移動させる技術

足の経絡・つぼマッサージ

東洋療法に基づいた改善方法

顔のリンパドレナージ

ヘッドマッサージ

脳に一番近い、顔や頭皮へのタッチングは究極の癒し

お腹のリンパドレナージ

お腹へのタッチングは、幸福ホルモンを作り出します

フランシラの精油で学ぶアロマケア 教材一式

精油10ml (現品) 13種類 『精油1瓶10ml : 200滴』

オレンジ, ユーカリ, ジュニパー, ラベンダー, フランキンセンス, ブラックブルース, ゼラニウム
ペパーミント, ローズマリー, クラリセージ, サイプレス, ベルガモット
モーニング (ローズマリーカンファア&レモン)

フラワーカード 24種類

フラワーエッセンス(現品) 「エマージェンシー」×1本

アロマベシクオイル100ml×1本 スプレーボトル 30ml×3本
エタノール10ml×1本 保存瓶 20ml×3本

＜テキスト内容＞

120種類のフランシラ植物BOOK ・ 33種類の精油BOOK
自然療法9種類の動画テキスト 講義資料



北欧式フェイシャルコース

心を癒すと美肌が生まれる・・・

オールハンド技術と信頼のオーガニックスキンケア



北欧式マッサージ

教材：フランシラ&フランツフェイシャル製品



リンパドレナージ



ホットストーン

透明感のある素肌を作るフェイス&ヘッド、デコルテマッサージを修得

- ✿ フェイス&ヘッドのリンパドレナージで皮膚の真皮層に溜まっている老廃物をリンパ管に送り込むテクニックを習得
- ✿ 北欧式エステテックマッサージで輝くような素肌を作る
- ✿ 頭皮の経絡やつぼのマッサージですっきりとした表情を作る
- ✿ デコルテ周り&背面リンパ節へのマッサージでリラックス
- ✿ フェイスのフィンランド式ホット&コールドストーンで引き締める

フランシラパートナーサロン

フランシラ&フランツ株式会社取り扱い製品の販売
施術コースの導入



<認定証の取得について>

認定証の発行にあたり、サロン内での施術は認定者が行うものとし、またフェイシャルの施術が可能な環境であること（ベッドや備品を確保）が前提条件です

リンパドレナージ (MLD)

オイルを必要としない、あなたの「手」だけで、
老廃物の排出&免疫力を向上します。

リンパドレナージは美容から医療まで幅広く応用出来る素晴らしい技術です
むくみの改善だけではなくて 免疫力を高め皮膚へのタッチング効果から自律神経も整え
心身の健康増進に役立てる事ができて一般の方にも注目されています
本コースでは体のパーツごとに全身のリンパの流れ（フェイスを含む）の基本を学び
それをアロマのボディマッサージなどと組み立てることによって フィンランドのスパ
でも行われている60分の全身の施術が可能になります
リンパマッサージとリンパドレナージの違いを知り 世界標準レベルの質の高い技術力
と正確な知識を習得することができます



各種マッサージコース



フィンランド式ホットストーン

教材

リリーフボディオイル 500ml×1本 土管の親父100m l ×1本

- ✿ マッサージ基本手技11種類 筋肉・骨・解剖生理学
- ✿ マッサージ（西洋） アロママッサージ 全身
- ✿ マッサージ（東洋） 経絡とツボ
- ✿ マッサージ(フィンランド式) ホットストーン



フランシラ&フランツ株式会社

スクール事業部

〒106-0031 東京都港区西麻布2-13-15 9F

TEL. 03-5843-0962 FAX. 03-5843-0961

Mail: info@frantsila.jp

frantsila.jp/school/lymph

受講内容	受講料金	入学時期
1 自然療法士	88,000円	随時
2 フェイシャル	258,500円	5月
3 リンパ	192,500円	9月
4 マッサージ各種	258,500円	1月
スクール年会費	11,000円	
合計金額	808,500円	
一括割引	770,000円	

科目選択ごとの受講料支払いの場合

受講申込書・受講動機をスクールホームページの申し込みフォームより申し込み

申し込みと同時に自然療法士コース（必須）の受講料金+スクール年会費11,000円の支払い（製品割引の特典あり）

受講したいコースを選択して同時申し込みも可能です

1~4のすべて受講が終了の場合に、セラピスト総合コースの認定証を発行します